



CALENDRIER

Formation au métier de sophrologue

MONTREAL
Printemps 2020

Cycle 1

| | |
|---|-----------------------------|
| MODULE 1 Initiation aux fondamentaux | 27, 28 et 29 avril 2020 |
| MODULE 2 Acquisition des fondamentaux 1a | 25, 26 et 27 mai 2020 |
| MODULE 3 Renforcement de fondamentaux 1b | 22, 23 et 24 juin 2020 |
| MODULE 4 Acquisition des capacités d'accompagnement | 24, 25 et 26 août 2020 |
| MODULE 5 Validation des unités capitalisables pour dc3 | 28, 29 et 30 septembre 2020 |
| MODULE 6 Acquisition des fondamentaux 2 | 26, 27 et 28 octobre 2020 |
| MODULE 7 Acquisition des fondamentaux 3 | 7, 8 et 9 décembre 2020 |
| MODULE 8 Acquisition des fondamentaux 4 | 11, 12 et 13 janvier 2021 |
| MODULE 9 Développement des capacités d'accompagnement | 22, 23 et 24 février 2021 |
| MODULE 10 Concevoir sa méthodologie | 29, 30 et 31 mars 2021 |
| MODULES 11 ET 12 Identification et renforcement des fondamentaux acquis et validation des acquis | 26, 27 et 28 avril 2021 |
| MODULE 13 Consolider ses compétences relationnelles | 14, 15 et 16 juin 2021 |

Cycle 2

| | |
|---|-------------------------------|
| MODULE 14 Consolider sa méthodologie et ses compétences d'accompagnement | 30, 31 août, 1 septembre 2021 |
| MODULE 15 Identifier les freins à l'accompagnement et savoir mettre en place les réponses adaptées | 11, 12 et 13 octobre 2021 |
| MODULE 16 Maîtriser l'accompagnement individuel | 15, 16 et 17 novembre 2021 |
| MODULE 17 Consolider sa méthodologie et ses compétences pour l'accompagnement | 13, 14 et 15 décembre 2021 |
| MODULE 18 Développer son identité professionnelle | 17, 18 et 19 janvier 2022 |
| MODULE 19 Intégrer ses capacités, compétences et valeurs | 21, 22 et 23 février 2022 |
| MODULE 20 Analyser sa pratique professionnelle | 21, 22 et 23 mars 2022 |
| MODULES 21 ET 22 Valider ses compétences et donner vie à son projet | 23, 24, 25 et 26 mai 2022 |
| | |
| | |
| | |

Il convient d'avoir validé le cycle 1 pour accéder au cycle 2 - Ces dates peuvent être modifiées en cas de force majeure.